

**INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE  
PENTRU MINGE GIMNASTICA (TERAPEUTICA)**

**Greutatea maxima a utilizatorului poate fi de maxim 100 Kg  
Umflarea si dezumflarea se efectueaza in prezenta unui adult**

- Inainte de umflare lasati mingea sa se aclimatizeze 2 ore la temperatura camerei.
- Se umfla doar pana la o dimesiune cu 3-5 cm mai mica decat diametrul mingii.
- Dupa ce se umfla, mingea nu se foloseste inca 2 ore.
- Dupa aceste 2 ore se masoara din nou si daca este necesar se mai umfla pana la diametrul maxim.
- Pentru umflarea optima utilizati pompa pentru umflat mingi sau un compresor.
- In cazul in care presiunea aerului creste la lumina soarelui este necesar sa compensam permitandu-i aerului sa iasa;
- Aveti grija sa nu lasati obiecte ascutite si dure in jurul locului de antrenament;
- Nu depozitati mingea terapeutica in apropiere de locuri incalzite.
- Va rugam sa consultati medicul inainte de a intreprinde orice program riguros de exercitii;
- Curatarea se face cu apa sau apa cu sapun. Nu utilizati detergenti puternici.

Pentru alte detalii va rugam contactati departamentul vanzari :

Tel.**0723.119.028** sau **0741.095.807** sau email: [oferte@artimex.ro](mailto:oferte@artimex.ro)